

TALLER CUIDADO FRÁGIL

"Dando forma a lo temido,
generando juntos nuevas soluciones"



Destinado a niños y niñas.



Cuidado frágil para niños y niñas

1. ¿Qué es?

Cuidado frágil para niños y niñas es un **proyecto que aborda aquellos aspectos que tanto preocupan a los padres y madres de sus hijos**: inteligencia emocional, miedos, rabietas, inseguridades, relaciones con otros niños, límites, desarrollo evolutivo sano, relación con los hermanos, convivencia familiar, falta de atención, agresividad y sexualidad.

Todas estas áreas forman parte de la vida de los niños y niñas, llevan a sus padres a consultar a los profesionales de la psicología y son las que abordaremos en los talleres psicoeducativos.

2. Objetivos

- Facilitar a los niños la expresión de sus emociones y aprender a comunicar pensamientos y sentimientos.
- Los talleres grupales facilitan que aprendan nuevas formas de comunicarse en la interrelación con sus iguales, de manera sana y funcional.
- El grupo de iguales favorece y genera escenas que son los conflictos y las dificultades que tienen que resolver en su vida diaria.
- Ayudarles a resolver conflictos relacionales de su vida cotidiana, familia, iguales, escuela... favoreciendo el desarrollo de roles adaptados a las situaciones que tienen que enfrentar.
- Fomentar la inteligencia y los valores necesarios a los niños y niñas para desenvolverse en la sociedad actual.
- El juego es la forma natural en la que se dan los aprendizajes significativos para los niños y las niñas. Aprender a jugar es aprender a comunicar.

3. Metodología

La metodología sicodramática permite acercarnos de forma respetuosa al universo de la crianza de los hijos, al aprendizaje y al desarrollo del rol de padre y madre, desde un encuadre psicológico y pedagógico.

La metodología empleada será teórico-práctica:

La teoría se presentará de forma dinámica, lúdica y creativa, a través de material audiovisual.

La práctica se trabajará con las herramientas del sicodrama: títeres, música, telas, elementos plásticos como pinturas, plastilina, etc.

4. Destinatarios

Niños y niñas.

5. Calendarización

SESIÓN 1: SE ABRE EL TELÓN. La creación de personajes y los escenarios de la vida cotidiana facilitará que aprendan a resolver conflictos y a comunicar las emociones a través de los personajes.

SESIÓN 2: CUENTO. EL BIGOTE DEL GATO. Se creará un espacio para fomentar la elaboración plástica y lúdica, en la que los niños y las niñas dejen volar su imaginación, trabajen sus emociones y aprendan a reconocerlas en sí mismos/as y en los/las demás.

SESIÓN 3: A QUE JUEGAN LOS TITERES. Los títeres y el grupo serán los protagonistas en este taller donde crearemos diferentes escenarios que les permitan expresar el universo emocional y creativo de los niños y niñas.

SESIÓN 4: DANZANDO EN CLAVE DE SOL. La música y el cuerpo van de la mano en un taller de sicodanza donde los niños y niñas van a encontrar otra vía de comunicar sus emociones más allá de la palabra.

SESIÓN 5: PAPI...MAMI, ¿JUGAMOS? Taller donde padres, madres y niños/as se comunicarán a través del juego. Aprender a jugar es aprender a comunicar.